

**STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH
W STOWARZYSZENIU LOKALNYM
SALEZJAŃSKIEJ ORGANIZACJI SPORTOWEJ
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
im. DANUTY SIEDZIKÓWNY „INKI”
W JASTRZĘBIU – ZDROJU
(WERSJA SKRÓCONA)**



1. Najważniejsze elementy Standardów ochrony małoletnich

- Opieka nad dziećmi rozumiana jest jako troska o ich godność, o dobro duchowe, psychiczne i fizyczne. Wszyscy opiekunowie biorą na siebie odpowiedzialność za ochronę i rozwój tego dobra.
- Celem niniejszego dokumentu jest pomoc wszystkim osobom zaangażowanym w pracę Stowarzyszenia Lokalnego Salezjańskiej Organizacji Sportowej Rzeczypospolitej Polskiej im. Danuty Siedzikówny „Inki” w Jastrzębiu - Zdroju nad właściwymi sposobami zachowań w dziedzinie ochrony i bezpieczeństwa powierzonych im dzieci oraz przekazanie wskazówek, przykładów dobrych praktyk, procedur oraz konsekwencji prawnych zaniedbań lub naruszeń zapisów prawa dotyczących ochrony dzieci.
- W Klubie Sportowym są wyznaczone osoby, które mają szczególną odpowiedzialność w zakresie ochrony dzieci przed krzywdzeniem: osoba odpowiedzialna za standardy ochrony małoletnich, osoba odpowiedzialna za bezpieczeństwo w Internecie, osoba odpowiedzialna za ochronę dzieci, osoba odpowiedzialna za udzielanie wsparcia dziecku.
- Wszystkie działania są podejmowane w trosce o dzieci, zapewniać im poczucie bezpieczeństwa oraz wspomagać ich rozwój.
- W miarę możliwości klub inicjuje i prowadzi działania edukacyjne z obszaru ochrony dzieci przed krzywdzeniem (np. w formie ulotek informacyjnych, plakatów, warsztatów) skierowane do dzieci (w sposób dostosowany do ich wieku, percepcji i możliwości poznawczych) oraz ich opiekunów.
- Niedopuszczalne jest stosowanie jakiegokolwiek formy przemocy (fizycznej, psychicznej, cyberprzemocy, seksualnej, zaniedbania) przez personel Klubu, inne osoby dorosłe i dzieci.
- Każdy sygnał świadczący o tym, że dziecko może doświadczać przemocy ze strony osoby dorosłej lub innego dziecka podczas zajęć w Klubie lub innej sytuacji, jest zawsze bardzo poważnie traktowany. Każde zgłoszenie jest odpowiednio badane, a podejmowane działania mają na celu jak najszybsze przerwanie krzywdzenia i udzielenie wsparcia osobie, która go doświadcza. Personel Klubu podejmuje działania zgodnie z ustalonymi zasadami określonymi w pełnej wersji Standardów Ochrony Małoletnich.
- Każdą sytuację niepokojącą, szczególnie wtedy, gdy dzieci są krzywdzone przez innych, niezwłocznie powinni o takiej sytuacji powiadomić personel Klubu.
- Szczególnie ważną częścią Standardów Ochrony Małoletnich są zasady bezpiecznych relacji między osobami dorosłymi i dziećmi oraz między dziećmi. Mają one służyć tworzeniu bezpiecznego środowiska wokół Klubu.
- Personel Klubu będzie zawsze reagował na przekraczanie i nierespektowanie przyjętych zasad.
- Najważniejszą zasadą jest równe traktowanie wszystkich dzieci. Godność każdej osoby jest w naszym Klubie szanowana, jednocześnie uwzględniamy wyjątkowość i indywidualność każdego ucznia.
- Personel Klubu powinien reagować na niewłaściwe zachowania dziecka wobec samego siebie, rówieśnika lub osób dorosłych, upominając go i tłumacząc w jaki sposób powinien się prawidłowo zachować w danej sytuacji.
- W Klubie troszczymy się o bezpieczeństwo i dobre relacje również w Internecie i komunikacji drogą elektroniczną. Personel Klubu reaguje na niebezpieczne, szkodliwe i krzywdzące sytuacje dziejące się w przestrzeni internetowej. Dziecko zawsze może prosić o pomoc, gdy on sam lub ktoś inny doświadcza krzywdzenia w sieci.
- Personel Klubu dba o ochronę wizerunku dzieci. Opiekunowie prawni przed przystąpieniem dziecka do Klubu decydują, czy wyrażają zgodę na publikację zdjęć i filmów prezentujących wizerunek ich dziecka. Podczas różnych wydarzeń związanych z działalnością Klubu są robione zdjęcia i nagrywane filmy, które mogą później być wykorzystywane w mediach społecznościowych. Mogą na nich być tylko dzieci, których opiekunowie prawni wyrazili na to zgodę. Każde dziecko ma prawo powiedzieć, że nie chce, by jego wizerunek w materiałach z konkretnego wydarzenia był publikowany. Personel Klubu w takiej sytuacji szanuje decyzję dziecka. Powyższa zasada nie dotyczy sytuacji, kiedy wizerunek dziecka stanowi jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, impreza publiczna.
- Dzieci powinny szanować prawo do prywatności innych dzieci oraz dorosłych, dlatego nie mogą publikować w przestrzeni internetowej i w swoich mediach społecznościowych wizerunku innych osób bez jej wiedzy i zgody.

2. Zasady bezpiecznych relacji personel klubu z dziećmi

W Standardach ochrony małoletnich znajduje się szczegółowy kodeks zachowań, który powinien być respektowany przez cały personel Klubu. Poniżej zamieszczamy streszczenie najważniejszych zasad obowiązujących osoby dorosłe pracujące w Klubie.

1. Podstawową zasadą relacji między dziećmi a Personelem Klubu jest działanie dla dobra dziecka, z poszanowaniem jego godności, z uwzględnieniem jego emocji i potrzeb oraz w jego najlepszym interesie.
2. Personel Klubu musi przestrzegać prawa i regulaminów Klubu oraz nie może przekraczać swoich uprawnień ani wykonywać czynności, które do nich nie należą.
3. Zasady bezpiecznych relacji Personel Klubu z Dziećmi obowiązują wszystkie osoby pracujących z dziećmi w Klubie.
4. Podstawowe zasady jakich muszą przestrzegać trenerzy to w szczególności:
 - a) profesjonalna relacja z dziećmi i reakcja względem nich w sposób bezpieczny i sprawiedliwy wobec innych dzieci;
 - b) cierpliwość i szacunek w rozmowie z dziećmi, zrozumienie dla ich uczuć, nie wymuszanie zwierzeń na siłę i zainteresowanie, wsparcie i gotowość do rozmowy;
 - c) wyznaczanie jasnych granic w postępowaniu i oczekiwaniach, ale też wyciąganie konsekwencji za ich nieprzestrzeganie, co uczy, że odpowiedzialność jest po stronie dziecka, a konsekwencje wynikają jego działania;
 - d) branie pod uwagę potrzeb dziecka oraz dostosowanie wymagań do jego potrzeb i możliwości,
 - e) równe traktowanie dzieci bez względu na płeć, zainteresowania, niepełnosprawność, status społeczny (czyli bez względu, czy pochodzi z bogatej lub biednej rodziny);
 - f) fizyczny kontakt z dzieckiem możliwy jest tylko wtedy, kiedy potrzebne jest to do prawidłowego uczenia ćwiczeń i technik naszych sztuk walki (na przykład poprawianie pozycji albo pokazanie ćwiczenia) oraz wtedy, gdy taki kontakt jest naprawdę potrzebny dziecku w wyjątkowej sytuacji (na przykład, gdy dziecko potrzebuje się przytulić po porażce); ale na wszystkie kontakty inne niż podczas uczenia technik dziecko musi się zgodzić;
 - g) ustalanie reguł i zasad pracy w grupie, jasne określanie wymagań i oczekiwań wobec dziecka, stanowcze reagowanie na złe zachowania;
 - h) panowanie Personelu Klubu nad własnymi emocjami;
 - i) kontakt z dziećmi możliwy jest tylko podczas treningów, aby skorygować jego postawę, wyjaśnić co i z jakiego powodu będzie robił;
 - j) Personel Klubu nie może zdradzać poufnych informacji innym osobom, nawet swoim bliskim.
5. Personel Klubu nie mogą w szczególności:
 - a) stosować wobec dziecka przemocy w jakiegokolwiek formie, w tym stosowanie kar fizycznych lub wykorzystywanie przewagi (zastraszanie, przymuszanie, groźby);
 - b) zawstydzать, upokarzać, lekceważyć i obrażać dzieci;
 - c) krzyczeć na dzieci w celu wywołania u nich lęku lub strachu;
 - d) ujawniać informacje wrażliwe (wizerunek, informacja o sytuacji rodzinnej, medycznej, prawnej itp.) dotyczące dziecka wobec osób nieuprawnionych, w tym wobec innych dzieci;
 - e) zachowywać się w obecności dzieci w niewłaściwy sposób, np. poprzez używanie wulgarnych słów, obrażanie oraz wspomnianie o wyglądzie dziecka w taki sposób, który może spowodować zawstydzenie;
 - f) faworyzować dzieci;
 - g) filmować, nagrywać głos, fotografować dzieci dla potrzeb prywatnych nie związanych z działalnością Klubu;
 - h) proponować dzieciom alkoholu, wyrobów tytoniowych ani nielegalnych substancji psychoaktywnych, spożywać ich wspólnie z dziećmi lub w ich obecności;
 - i) zapraszać dzieci do swojego domu.

3. Zasady bezpiecznych relacji między dziećmi

ZAWSZE

1. Będę stosować zasady fair play, prowadząc uczciwą i czystą rywalizację z szacunkiem dla przeciwnika - zarówno dla jego sukcesów jak i porażek. Będę świętować sukcesy własne i drużyny, ale również godnie znosić porażki, które są nieodłącznym elementem sportu.
2. Będę stosować zasadę "jeden za wszystkich, wszyscy za jednego". Z zaangażowaniem będę uczestniczyć w treningach, szanując chęć osiągnięcia celów sportowych moich koleżanek i kolegów, z którymi trenuję. Będę dążyć do budowania ducha zespołu opartego o wspieranie się nawzajem, słuchanie, nie okłamywanie i bycie dla siebie wyrozumiałym.
3. Będę szanować prywatność innych zawodników i zawodniczek. Nie będę brać ich rzeczy bez ich zgody.
4. Będę szanować inne dzieci i pomagać im w pełni uczestniczyć w treningach, będąc wzorem do naśladowania. Będę dawać przykład, który obejmuje np. niespożywanie alkoholu, niezażywanie narkotyków i innych używek lub nieużywanie obraźliwego lub innego dyskryminującego języka.
5. Będę szanować prawa, godność i wartość wszystkich dzieci bez względu na ich wiek, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne, płeć, niepełnosprawność, język, religię, poglądy polityczne lub inne, status majątkowy, orientację seksualną, poziom umiejętności.
6. Będę szanować mojego trenera, kolegów i koleżanki z drużyny, drużynę przeciwną oraz sędziów.
7. Będę zgłaszać nękanie, jeżeli zauważę, że zdarza się ono mnie lub komuś. Poinformuję opiekunów o jakichkolwiek problemach zdrowotnych, zmartwieniach, niepokoju lub obawach dotyczących bezpieczeństwa mojego lub innego dziecka.
8. Wiem, że mam prawo wpływać na cele treningowe i konsultować je z trenerami i rodzicami. To ja ostatecznie podejmuję decyzję o tym, czy dążę do uprawiania sportu wyczynowego, czy jest on dla mnie sposobem rozwoju i spędzania czasu.
9. Wiem, że na wszystkie aktywności, w których uczestniczy tylko jeden dorosły (trening indywidualny, kontakt w mediach społecznościowych) powinien wyrazić zgodę mój rodzic oraz ja sam/a. Mogę się na nie zgodzić i z nich zrezygnować.
10. Biorąc udział w zajęciach sportowych, rozumiem, że mam prawo:
 - a) dobrze się bawić i rozwijać swoje umiejętności;
 - b) czuć się bezpiecznie i szczęśliwie;
 - c) być chronionym przed złym zachowaniem, ze strony dorosłych lub innych dzieci, które sprawiają, że czuję się niekomfortowo lub smutno;
 - d) rozmawiać i być wysłuchanym, zwłaszcza jeśli mam obawy lub nie czuję się bezpiecznie;
 - e) wiedzieć, gdzie udać się po pomoc lub z kim porozmawiać jeśli jestem przestraszony lub martwię się o coś;
 - f) być pod opieką, jeśli zdarzy się wypadek lub uraz.

NIGDY

1. Nie będę stosować przemocy i będę reagować kiedy widzę, że ktoś ją stosuje. Niezależnie od tego, czy jest to dziecko czy osoba dorosła. Mam prawo zwrócić komuś uwagę i dbać, aby wszyscy członkowie klubu czuli się ze sobą dobrze. Nie będę nastawiać innych przeciwko sobie.
2. Nie będę stosować tzw. trash talkingu – psychologicznej gry sprawiającej, że przeciwnik może być świetny w swojej dyscyplinie, ale to co robimy i mówimy sprawia, że traci równowagę i wypada z rytmu.
3. Nie będę używać słów i wykonywać gestów prowokujących seksualnie.
4. Nie będę przekraczać przepisów gry poprzez swoje agresywne lub niebezpieczne dla innych zachowania np. nie będę uderzać ani w żaden inny sposób fizycznie atakować osób biorących udział w zajęciach, nie będę wszczynać bójek lub działać w jakikolwiek sposób, który mógłby zawstydzić, upokorzyć, zastraszyć, umniejszyć lub poniżyć inne dzieci.
5. Nie będę znęcać się czy celowo krzywdzić innych poprzez np.:
 - a) Używanie podłych słów by ranić innych lub rozprzestrzeniać plotki na ich temat,
 - b) Przeklinanie i mówienie krzywdzących słów o kimś, do kogoś;
 - c) Celowe wykluczanie kogoś, w tym namawianie innych do wykluczania;
 - d) Używanie mediów społecznościowych w niewłaściwy sposób, np. umieszczanie złośliwych, krzywdzących komentarzy lub zdjęć w celu zranienia lub zasmucenia kogoś;
 - e) Walczenie fizycznie i ranienie innych.
6. Podczas obozów lub wycieczek z noclegiem wiem, że będę dzielić pokój z innymi dziećmi, co wcześniej zostanie uzgodnione. Nie będę spać w żadnym innym pokoju.
7. Nie będę wysyłał zaproszeń i nawiązywał kontaktu w internecie z moim trenerem i innymi dorosłymi członkami klubu, nawet jeśli to oni wychodzą z taką inicjatywą. Wyjątkiem jest sytuacja, w której trener kontaktuje się ze mną razem z inną osobą dorosłą lub wśród odbiorców znajdują się inne dzieci. Może wtedy rozmawiać ze mną tylko o organizacyjnych kwestiach związanych z treningami lub zawodami. Wyjątkiem są sytuacje, w których chodzi o moje bezpieczeństwo.
8. Nie muszę rozmawiać z trenerem o moich prywatnych sprawach. Moje rozmowy mogą ograniczać się do kwestii związanych z uprawianiem przeze mnie sportu.
9. Nie będę używać telefonów w szatni i łazienkach oraz rozpowszechniać wizerunku moich kolegów i koleżanek bez ich zgody. Szczególnie jeśli miałyby to się wiązać z ich krzywdą.

4. Osoby i miejsca, gdzie można uzyskać pomoc

- ✓ W sytuacji gdy: doświadczasz przemocy ze strony osoby dorosłej lub innego dziecka w Klubie lub poza nim, jesteś świadkiem krzywdzenia innej osoby, dzieje się coś niepokojącego, przeżywasz trudne chwile. **Nie zostawaj z tym sam/sama. Możesz znaleźć wsparcie. Blisko Ciebie są osoby, które będą umiały Ci pomóc.**
- ✓ Osoby, do których zawsze możesz się zwrócić w Klubie o pomoc: osoba odpowiedzialna za bezpieczeństwo w Internecie w Klubie, osoba odpowiedzialna za ochronę dzieci w Klubie, osoba odpowiedzialna za udzielanie wsparcia dziecku w Klubie; każda osoba z personelu Klubu, którą darzysz zaufaniem.
- ✓ Możesz też szukać wsparcia poza Klubem. Warto znać telefony zaufania i miejsca, w których możesz uzyskać fachową pomoc:
 - **800-12-12-12** – całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka;
 - **116-111** – całodobowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę;
 - **112** – numer alarmowy w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia.